

Уважаемые родители!

Список вещей в лагерь.

- Зубная щетка и паста.
- Мочалка, шампунь, расческа.
- Косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; средства личной гигиены. Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.
- Одежда и обувь на свое усмотрение, обязательно: закрытая спортивная обувь.

При себе обязательно иметь головной убор.

Ценные вещи. Из соображений сохранности не рекомендуется давать детям в лагерь планшеты и ноутбуки, дорогую аппаратуру и ювелирные украшения. Если ребенок берет с собой телефон, пусть не забудет о зарядном устройстве.

Ребенку, который охотно рисует в свободное время, желательно взять с собой альбом или блокнот для скетчей, карандаши, фломастеры, восковые мелки.

У детей на отдыхе есть свободное время, и его можно посвящать любимым занятиям. В расчете на это девочки берут с собой вязание, вышивку или бисер, мальчики привозят гитары и футбольные мячи. Детям, которые любят читать, рекомендуем взять новую или любимую книгу. Не помешают и компактные дорожные версии настольных игр. Не помешает взять с собой пару тетрадок, ручку и простой карандаш. Все канцтовары можно сложить в пластиковую папку на застежке.

Лекарства. Необходимость принимать лекарства – не повод отказываться от самостоятельной поездки. Нужные препараты вместе с назначением врача соберите в отдельный пакет и передайте водителю отряда или врачу лагеря. Именно врач должен следить за приемом медикаментов. Хранить любые таблетки в спальнях запрещено. Не стоит собирать ребенку целую аптечку. Медпункт лагеря укомплектован всем необходимым, и врачи способны оказать адекватную помощь при ухудшении здоровья. Единственное, что можно дать ребенку, – бактерицидный пластырь для небольших ран или натертых пяток. Только при этом ребенок должен знать, что перед наклеиванием пластыря ранку нужно

промыть чистой проточной водой.

Документы. Сбор документов для лагеря – занятие ответственное: нехватка хоть одной необходимой бумажки приведет к тому, что ребенка отправят домой. Поэтому перед отъездом убедитесь, что в сумке лежит: Путевка в летний лагерь. Если путевка куплена через интернет, и вам не прислали оригинал документа, необходимо распечатать бланк, заполнить и подписать его. Медицинская справка установленного образца. Ксерокопия свидетельства о рождении для детей до 14 лет или паспорта – для детей старше 14 лет. Оригинал документа нужно взять с собой. Копия страхового медицинского полиса.

Еда в лагерь. Если хотите в лагерь дать ребенку с собой еду, ограничьтесь галетным печеньем, сушками, вафлями, минералкой или соками в маленьких упаковках. Напитки должны быть в пластиковой или картонной упаковке: стеклянные бутылки нельзя приносить в спальные корпуса.

Какую еду брать в лагерь, когда вы собираетесь навестить ребенка? В дополнение к печенью можно взять с собой свежие фрукты в таком количестве, чтобы дитя могло съесть их в тот же день.

А вот еще несколько рекомендаций, как подготовить дитя к самостоятельной поездке:

- до поездки научите ребенка стирать и сушить мелкие вещи. В лагере имеются условия для стирки белья, но если ребенок пока не справляется со стиркой, включите в список побольше повседневной одежды, а также приготовьте пакет для грязного белья;

- выбирайте для отдыха немаркую, не очень мнущуюся и не самую новую одежду – вещи иногда рвутся и даже теряются;

- подпишите все вещи с изнаночной стороны или промаркируйте каким-то символом, по которым ребенок сможет узнать свою одежду;

- положите в карман сумки список вещей, которые ребенок берет с собой, – это поможет собраться перед отъездом;

- в сумку можно положить записку с контактными телефонами родителей.

В проживание на территории ДОЛ «Золотой колос» входит:

- Предоставление постельных принадлежностей, полотенец.

- Пятиразовое питание в столовой.
- Пользование помещениями, предназначенными для стирки и глажки белья.
- Предоставление мест для хранения ценных вещей.
- Обеспечение средствами индивидуальной защиты.
- Обеспечение питьевого режима. В программу включены:
 - Экскурсии;
 - Спортивные занятия;
 - Творческие вечера.

Важная информация!

На территории ДОЛ «Золотой колос» существуют определённые правила пребывания, соблюдение которых обязательно для каждого.

1. Не покидать территорию лагеря.
2. Не употреблять спиртосодержащие напитки.
3. Не курить.
4. Соблюдать культуру и правила поведения, общения и придерживаться правил речевого этикета.
5. Бережно относиться к зеленым насаждениям, элементам инфраструктуры.
6. Не иметь при себе предметы, представляющие угрозу безопасности жизни и здоровью людей.
7. Соблюдать этикет и культуру поведения.
8. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, не бросать и не оставлять после себя какой-либо мусор.
9. Соблюдать правила пожарной безопасности.

Приятного отдыха!